

Moeheid bij neurofibromatose type 1 (NF1)



NF1 is de korte naam voor neurofibromatose type 1.

Mensen met NF1 zijn vaak moe.

Deze moeheid kan komen door:

- Moeite om "nee" te zeggen
- Te hard werken voor wat je aankunt
- Somber zijn en piekeren
- Je lichaam is niet fit
- Slecht slapen
- Minder goed kunnen concentreren
- Pijn, bijvoorbeeld hoofdpijn
- Moeite met leren
- Moeite om met anderen om te gaan



De gevolgen van deze moeheid kunnen zijn:

- Moeite om een hele werkdag of schooldag vol te houden
- Stress in het gezin
- Moeite om het tempo van anderen bij te houden
- Achterstand in leren, of niet meer naar school kunnen
- Op je werk problemen krijgen of niet meer naar het werk gaan
- Somber zijn, piekeren, of stil worden en je terugtrekken
Bijvoorbeeld omdat andere mensen meer van je verwachten dan je zelf kunt of wilt.

Wil je meer weten over NF1?

Of praten met andere mensen over NF1?

De Neurofibromatose Vereniging Nederland helpt je hiermee.

Telefoon: 088-0029724

Mail: secretaris@neurofibromatose.nl

Website: www.nfvn.nl

